

Obst'

Name	Wirkstoff	Wirkung
Ananas	Allergene	Allergien
Apfelmus in Zinkgefäß	Zink	Magen-Darm-Störungen
Apfelsinen	Allergene	Allergien
Aprikosen	wenig Cumarin	Blutungsneigung
	Allergene	Allergien
Bananen	Allergene, hitzelabil	Allergien
	Noradrenalin+Dopamin	Bluthochdruck, Endomyokard-fibrose
	5 -Hydroxytryptamin	Bluthochdruck
Brombeeren	wenig Cumarin	Blutungsneigung
	Allergene	Allergien
Cycasnüsse (Sago)	Cycasin/Aglykon	Hirn-/Nervenschädigung
Datteln	wenig Cumarin	Blutungsneigung
Erdbeeren	wenig Cumarin	Blutungsneigung
	Allergene	Allergien
Eucalyptusöl	Eucalyptol, Anthraen	Tumore, Nieren
Grapefruit	Allergene	Allergien
Grapefruitöl/Aschale	Anthracen, Limonen	Tumore
Himbeeren	Allergene	Allergien
Holunder / Sambucus nigra	Ätherische Öle	Magen-Darm-Reizungen
Kirschen	wenig Cumarin	Blutungsneigung
	Allergene	Allergien
Konserven, sauer	Naht: Zinn, Blei	Nervengift
Mandarinen	Allergene	Allergien
Mango	Allergene	Allergien
Spritzrückstände	Pestizide	karzinogen?
Orangenöl/-schale	Anthracen, Limonen	Tumoren
Pfirsiche	Allergene	Allergien
Pflaumen	Allergene	Allergien
Walnüsse	5 -Hydroxytryptamin	Bluthochdruck
Zitronen	Allergene	Allergien
Zitronenöl/Aschale	Anthracen, Limonen	Tumoren
Zwetschgen	Allergene	Allergien